



INSTITUTO
THERAPIA

Catálogo de Adiestramientos: Servicios y Desarrollo Profesional





Tabla de Contenido

03	Instituto Therapia	10	Inversión
04	Beneficios Claves	11	Próximos Pasos & Contacto
05	Servicios		
06-09	Áreas de Capacitación		



¿Quiénes somos?

Nuestra historia

El Instituto Therapedia se establece como una división de Therapedia4Kids, enfocada en fortalecer el desarrollo profesional y organizacional. A través de este espacio, ampliamos nuestro impacto creando entornos de aprendizaje, apoyo y crecimiento para profesionales, grupos y organizaciones.

Misión

Su misión es ofrecer educación continua y desarrollo profesional a individuos y organizaciones comprometidos con el aprendizaje continuo, la evolución y la excelencia en su práctica.

Visión

Nuestra visión es crear espacios de desarrollo profesional en los que la colaboración, el aprendizaje activo y el sentido de comunidad sean el eje central. Valoramos las experiencias y los conocimientos de cada participante como parte vital del proceso formativo, promoviendo entornos de intercambio, apoyo y crecimiento colectivo.

Nuestro Enfoque

Nuestros programas se distinguen por un enfoque experiencial que integra conocimiento previo, aprendizaje significativo y aplicación práctica. A través de metodologías tipo taller, fomentamos la participación activa y el desarrollo de estrategias concretas que los profesionales pueden implementar de inmediato en sus contextos.

Creemos en una educación basada en evidencia científica. Por ello, nuestros programas se fundamentan en modelos como el Modelo ADDIE y la Taxonomía de Bloom, entre otros enfoques contemporáneos basados en evidencia, garantizando experiencias formativas estructuradas y de alto impacto.

INSTITUTO THERAPEDIA

Formación continua que transforma tu práctica.



Beneficios claves

Bienestar con propósito

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Organización Mundial de la Salud y Gallup, los datos y los análisis coinciden en que las organizaciones que invierten en programas de bienestar laboral fortalecen las relaciones profesionales al mejorar la comunicación, la colaboración y el clima organizacional, lo que se traduce en equipos más comprometidos y un mejor desempeño general.

Organizaciones con alto bienestar presentan:

Eficiencia Operativa



-78%

Menos ausentismo

-51%

Menos rotación

Fuerza laboral



+68%

Reportan mayor bienestar general

Desempeño



+23%

Más rentabilidad

+18%

Más productividad

(Gallup, 2024-2025)

Servicios



Público al que servimos

- Profesionales individuales
- Equipos de trabajo
- Organizaciones / instituciones



¿Qué ofrecemos?

- Programas de educación continua (CEUs)
- Webinars y talleres especializados
- Adiestramientos presenciales y en línea
- Cursos a demanda
- Consultoría para agencias y organizaciones



Modalidades de Servicio

- Adiestramientos abiertos (inscripción individual)
- Adiestramientos para organizaciones (in-house)
- Programas personalizados
- Consultoría y acompañamiento profesional



Servicios Complementarios

- *Coaching* profesional
- Desarrollo de equipos
- Diseño de programas de desarrollo profesional
- Programas de Bienestar Organizacional

El Instituto Therapedia cuenta con registro como proveedor de adiestramientos ante el Colegio de Profesionales del Trabajo Social de Puerto Rico.



Catálogo

Áreas de Capacitación

Salud Mental y Bienestar Emocional

Ofrecimientos disponibles:

- Hablemos de Salud Mental
- Comprendiendo la Depresión: Señales, Impacto y Apoyo
- Comprendiendo la Ansiedad: Señales, Impacto y Apoyo
- Conectando con tu Bienestar Emocional: Estrategias de Manejo de Emociones y Autorregulación

Bienestar Organizacional: Entornos laborales saludables

Ofrecimientos disponibles:

- Cultivando una Cultura de Bienestar en el Ambiente Laboral
- Reflexión y Meditación en Acción: Cómo Integrarlas en la Práctica Profesional
- Burnout Profesional: Prevención y Estrategias de Autocuidado

Alianza Profesional con Propósito: Trabajo con familias y cuidadores

Ofrecimientos disponibles:

- Visita al hogar: Alianza con Familias y Mejores Prácticas
- Síndrome de Superhéroe: Enfoque Centrado en Fortalezas
- Alianzas con familias y cuidadores en Contexto Profesional
- Agotamiento Parental y Familiar: Estrategias de Apoyo para Cuidadores ante el Estrés Prolongado

Práctica Clínica y Desarrollo Profesional

Ofrecimientos disponibles:

- El Hilo Dorado en la Documentación Clínica: Coherencia entre Evaluación, Intervención y Progreso

Catálogo

Salud Mental y Bienestar Emocional

Descripción de Adiestramientos



Hablemos de Salud Mental

Espacio formativo que promueve la conciencia y comprensión de la salud mental en contextos personales y laborales. Se abordan conceptos clave, definiciones, estigmas comunes y estrategias prácticas para fomentar conversaciones seguras y entornos más saludables.



Comprendiendo la Depresión: Señales, Impacto y Apoyo

Adiestramiento enfocado en reconocer los signos de la depresión, su impacto en el funcionamiento diario y en brindar apoyo efectivo. Incluye herramientas prácticas para la identificación temprana y estrategias de acompañamiento.



Comprendiendo la Ansiedad: Señales, Impacto y Apoyo

Capacitación que explora las manifestaciones de la ansiedad, su impacto en el desempeño y el bienestar, y técnicas basadas en evidencia para su manejo. Se ofrecen estrategias aplicables tanto a nivel individual como a nivel organizacional.



Conectando con tu Bienestar Emocional: Estrategias de Manejo de Emociones y Autorregulación

Taller para fortalecer la inteligencia emocional, desarrollar habilidades de autorregulación y manejar el estrés de manera efectiva. Ideal para promover bienestar y desempeño sostenible.

Catálogo

Bienestar Organizacional: Entornos laborales saludables

Descripción de Adiestramientos



Cultivando una Cultura de Bienestar en el Ambiente Laboral

Programa dirigido a organizaciones que buscan integrar el bienestar como parte de su cultura. Provee estrategias para fortalecer el clima laboral, aumentar el compromiso y promover entornos de trabajo saludables.



Reflexión y Meditación en Acción: Cómo Integrarlas en la Práctica Profesional

Adiestramiento experiencial que introduce herramientas de atención plena, reflexión y pausas conscientes. Enseña cómo integrar estas prácticas en la rutina laboral para mejorar el enfoque, reducir el estrés y aumentar el bienestar.



Burnout Profesional: Prevención y Estrategias de Autocuidado

Adiestramiento enfocado en identificar los signos del agotamiento profesional y comprender su impacto en el bienestar y desempeño laboral. Proporciona estrategias prácticas de prevención, manejo del estrés y autocuidado, promoviendo un funcionamiento saludable y sostenible en profesionales y equipos de trabajo.

Catálogo

Alianza Profesional con Propósito: Trabajo con familias y cuidadores

Descripción de Adiestramientos



Visita al hogar: Alianza con familias y mejores prácticas

Este adiestramiento fortalece el rol del profesional en contextos de visita al hogar, promoviendo prácticas efectivas basadas en la colaboración y el respeto hacia las familias. Se abordan estrategias para establecer alianzas sólidas, fomentar la participación activa y ofrecer acompañamiento significativo en contextos reales.



Síndrome de superhéroe: enfoque centrado en fortalezas

Explora cómo el rol profesional puede verse impactado por la sobrecarga y las expectativas de “resolverlo todo”. A través de un enfoque centrado en fortalezas, se promueven estrategias para reconocer límites, potenciar recursos y trabajar desde una práctica más sostenible y consciente.



Alianzas con familias y cuidadores en contexto profesional

Este adiestramiento se enfoca en el desarrollo de relaciones colaborativas efectivas con familias y cuidadores. Se trabajan estrategias de comunicación, confianza y corresponsabilidad, fortaleciendo el impacto de las intervenciones en el desarrollo de niños y niñas.



Agotamiento parental y familiar: estrategias de apoyo para cuidadores ante el estrés prolongado

Dirigido a profesionales que trabajan con familias, este adiestramiento aborda el impacto del estrés prolongado en cuidadores. Se ofrecen herramientas prácticas para identificar señales de agotamiento y brindar apoyo efectivo que promueva el bienestar familiar.

Inversión

Nuestras experiencias están diseñadas para generar impacto real en la práctica profesional. La inversión se organiza en paquetes que permiten adaptarse a las necesidades de profesionales, equipos y organizaciones.

 Adiestramientos abiertos (por participante) | Sesiones grupales con inscripción individual.

- Taller de 1 hora y media \$40
- Taller de 3–4 horas \$60 – \$150
- Taller de 6 horas · \$150 – \$225
- Taller intensivo (8 horas) \$225 – \$300

 Adiestramientos para Equipos y Organizaciones | Inversión por grupo (hasta 25 participantes).

- Medio día (3–4 horas) \$500 – \$1,500
- Día completo (6–8 horas) \$1,500 – \$2,800
- Serie de talleres (3 sesiones o más) Desde \$3,500

 Experiencias Personalizadas

- Diseñadas según objetivos específicos, el contexto y el nivel de especialización requerido
- Programas a la medida · Desde \$2,500
- Acompañamiento y desarrollo profesional continuo | Cotización personalizada

 Todos los adiestramientos incluyen:

- Diseño instruccional estructurado
- Facilitación profesional
- Materiales de apoyo
- Experiencia práctica y aplicada

Próximos pasos

Una vez seleccionados los adiestramientos de preferencia, nos aseguramos de recopilar datos relacionados tanto con la satisfacción como con la evaluación general del proceso, así como con los conocimientos adquiridos por los participantes.

Esta información forma parte integral de nuestro servicio y se gestiona bajo estrictos estándares de confidencialidad, garantizando en todo momento la protección de la identidad de los participantes.

El análisis de estos datos nos permite generar información valiosa y accionable, orientada al fortalecimiento continuo de las organizaciones, equipos e individuos, contribuyendo así a la mejora sostenida del desempeño y el bienestar en el entorno laboral.

Contacto



939-208-2103



hello@therapedia4kids.org



www.therapedia4kids.org



Vega Baja, PR



